

Výroční zpráva 2023

KON
SENT



Konsent

Boříme mýty o sexu a vztazích

Od roku 2016 boří Konsent mýty o sexu a vztazích. Začali jsme na poli sexuálního násilí a obtěžování, dneska se užabýváme komplexní sexuální a vztahovou výchovu dětí i dospělých. Je co dohánět. Vedle snahy o nápravu definice znásilnění tak připravujeme systémové zkvalitnění sex ed na školách, poskytujeme workshopy a podklady pro rodiče, školíme o prevenci sexuálního obtěžování univerzity, firmy, tábory, děti na školách, vyučující i bary... Naše vize? Svět, kde každý ví, že respekt a souhlas jsou základ každé interakce.



Naše práce v číslech

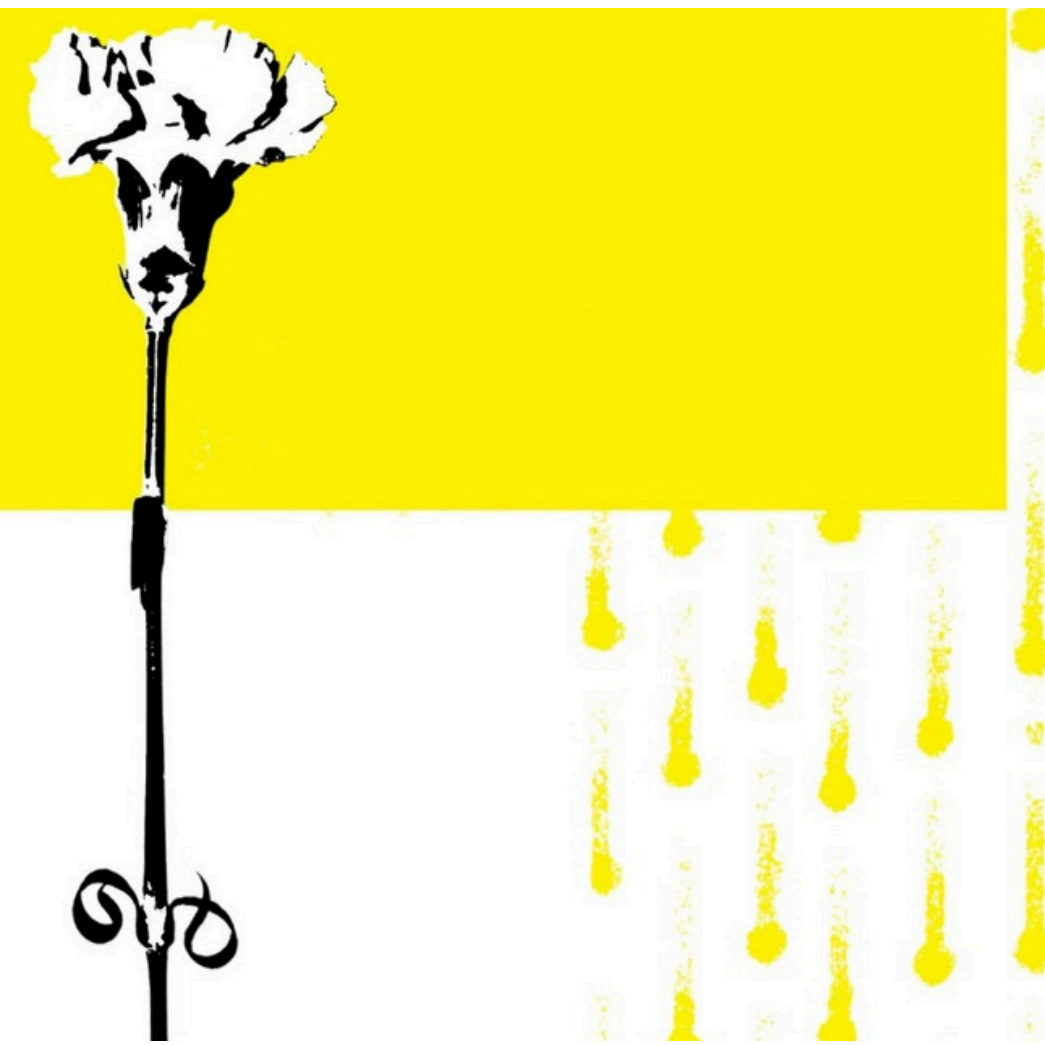
:: 313 workshopů

:: 5 678 proškolených lidí

:: 56 schůzek se zákonodárci a zákonodárkyněmi kvůli nápravě definice znásilnění

:: 3 kulaté stoly se stakeholdery a odbornou veřejností

:: 2 mezinárodní výjezdy



Vydané materiály

- :: Sborník zahraniční dobré praxe v oblasti definice znásilnění
- :: průzkum veřejného mínění - Náprava definice znásilnění (@NMS)
- :: dopadová analýza vztahové a sexuální výchovy Konsentu na školách (@Socionaut)
- :: průzkum veřejného mínění - Sexuální výchova na školách v ČR (@NMS)
- :: nové metodiky pro vyučující - Menstruace a Vybraná témata reprodukčního zdraví
- :: 2. vydání knihy Děti to chtějí vědět taky



Chce to souhlas

Současná definice znásilnění je chybná a ztlačuje život obětem. Z násilnění je v trestním zákoníku definováno jako čin, při kterém je použito násilí, pohrůžka násilím nebo zneužití bezbrannosti. Pod současnou definicí tak nepadá až 70 % případů znásilnění, při kterých oběť zamrzne, nebrání se, a proto pachatel nemusí vyvíjet násilí. Chybná definice má pak dopad i na průběh vyšetřování, který může být pro oběti retraumatizující. I proto bývá z odhadovaných 12 000 nahlášeno jen 600 případů.

Řešení je snadné a zavedlo ho už 15 evropských zemí. Definice musí obsahovat absenci souhlasu. Jedině to bude pro oběti jasný signál, že i když se z různých důvodů nebyly schopné bránit, mají právo hledat spravedlnost.



- :: 56 schůzek se zákonodárci a zákonodárkyněmi kvůli nápravě definice znásilnění
- :: 2 kulaté stoly
- :: 20 000 podpisů pod petici za nápravu definice



Když to chce

Prevence sexuálního násilí a kybernásilí pro školy a nízkoprahová centra.

Sexuální výchova na školách by neměla být pouze o antikoncepci a pohlavně přenosných nemocech. jako klíčové v prevenci sexuálního násilí vnímáme vědomí vlastní hodnoty a hodnoty druhých. S žactvem či studujícími diskutujeme o potřebě souhlasu při sexuálním jednání. upozorňujeme na nebezpečí tlaku okolí a učíme, že ne znamená ne. Společně rozpoznáváme formy sexuálního násilí a probíráme, jak poskytnout podporu někomu, kdo se s násilím setkal. Ve workshopech o kybernásilí se věnujeme bezpečnosti na internetu a prevenci kyberšikany a kybernásilí. Diskutujeme o genderových stereotypech a vzájemném respektu v online prostředí. společně rozpoznáváme formy násilí na internetu a probíráme, jak poskytnout podporu někomu, kdo se s kybernásilím setkal.

:: 153 workshopů pro 2 852 studujících ze základních a středních škol

:: 17 workshopů pro 210 mladých lidí v nízkoprahových centrech



Žádná tabu před tabulí

Pro vyučující

Jak učit sexuální nauku? Komplexní metodika s deseti lesson plans pro vyučující dotýkající se základních témat kolem lidské sexuality – vztah k vlastnímu tělu, hranice, komunikace, ale i pornografie a seznamování se. Metodiky pomáhají dobré praxi pedagogů a pedagožek po celé ČR v tom, jak vyučovat sociální aspekty sexuálního života a jak předcházet genderovým stereotypům. projekt tak přispěje k prevenci sexuálního (kyber) násilí, které omezuje oběti v realizaci svých práv v pracovním/veřejném i osobním životě. Realizujeme také osvětovou kampaň upozorňující na problematiku sexuálního násilí a požadující reformu sexuální výchovy v ČR a lobujeme za systematickou změnu výuky sexed na celonárodní úrovni.

:: 6 workshopů pro 87 vyučujících

:: 2 nové lekce

:: 1 kulatý stůl

Pro táborové vedoucí

Bezpečí na táboře není jen o tom zajistit, aby si někdo nezlomil nohu nebo se neztratil v lese. Pro vedoucí táborů jsme připravili workshop, v rámci kterého vás připravíme na různé zapeklité situace, se kterými se můžete na táboře potkat, a poradíme vám, jak tyto situace řešit. Pobavíme se o tom, jak nastavit a udržovat hranice mezi vedoucími a dětmi tak, aby v tom bylo všem příjemně. Dozvíte se také jak reagovat, pokud na táboře dojde k sexuálnímu obtěžování nebo když se vám někdo svěří, že zažil sexuální násilí.

:: 10 workshopů pro 120 táborových vedoucí

Děti to chtěj vědět taky

Pro rodiče a pečující osoby

Workshopy jsou příležitostí vyzkoušet si na vlastní kůži, jak můžou probíhat konverzace o citlivých tématech s dětmi a dospívajícími. Probíhají interaktivní formou a snažíme se na nich vytvořit bezpečné prostředí, abyste se mohli během kurzu na cokoli zeptat a otevřeně diskutovat své názory či zkušenosti. Nabyté vědomosti si ke konci workshopu můžete prakticky vyzkoušet na modelových situacích. Zároveň prodáváme knihu *Děti to chtěj vědět taky*, kterou jsme letos

:: 23 workshopů pro 425 rodičů a pečujících



Love Actually

Projekt Love ACTually 4.0 se zabývá rostoucí normalizací forem genderově podmíněného a sexuálního násilí mezi mladými lidmi a nabízí řešení v podobě atraktivních sebevzdělávacích nástrojů.

Ve společnosti dochází k rostoucím trendům v oblasti negativních genderových stereotypů, necitlivých komentářů či agresivního chování a komunikace. Tyto trendy jsou pak přizpůsobovány prostřednictvím sociálních „scénářů“, jež jsou vnímány, kopírovány a reprodukovány prostřednictvím mechanismů, jako například modelování rolí ve společnosti a vystavování zejména mladých lidí obsahu vysílanému z médií i sociálních sítí.

My si ale nemyslíme, že by tomu mělo tak být a vidíme naléhavou potřebu přinést takové vzdělávací nástroje, které by se těmito citlivými tématy zabývaly a pomáhaly mladým lidem se o těchto tématech bavit otevřeněji. Ve spolupráci s partnery a mladými lidmi vyvíjíme online hru, deskovou hru a únikovou hru.

:: 2 mezinárodní výjezdy pro 70 mladých lidí

Respekt až na půdu. Akademickou.

Obtěžování, sexuální nátlak, nevyžádaná pozornost a znásilnění se dějí i na akademické půdě – mezi studenty, ze strany vyučujících ke studujícím i naopak. Pomáháme vysokým školám nastavit mechanismy, jak se těmto jevům bránit a nastavit bezpečné prostředí pro všechny. Metodiky, kterými se řídíme, jsou vytvářeny expertkami a experty vzdělanými na poli psychologie, sociologie, sociální práce, práva i genderu.

- :: 29 workshopů pro 522 studujících
- :: 23 workshopů pro 299 vyučujících
- :: 5 workshopů pro 40 kontaktních osob
- :: 5 přednášek pro 250 lidí

Respekt je profi

Pro firmy a organizace

Základním stavebním kamenem komunikace je respekt – když chybí respekt, vznikají problémy jako mobbing, bossing nebo obtěžování. Pomáháme nastavit mechanismy, jak těmto problémům předcházet i jak je řešit. Jak nastavit lepší pracovní prostředí? Co dělat, abychom předcházeli šikaně, mobbingu, bossingu nebo obtěžování v týmu?

- :: 7 workshopů pro 200 lidí





Respekt je sexy

Pro bary a kluby

V prostředí, kde hraje hlasitá hudba, pije se alkohol, berou se drogy, tancuje se, dochází k sexuálnímu obtěžování. Někdo na vás sahá, když nechcete, do něčeho vás nutí, odmítá od vás odejít i poté, co mu řeknete, že nemáte zájem se s ním bavit. Takové projevy dokážou člověku zkazit večírek, ale i nahnat strach. Věříme, že podobné chování nemusí být součástí nočního života a že jít se bavit nemusí nutně znamenat, že musíme vydržet nechtěné doteky a nátlak.

:: 6 podniků

:: 113 proškolených pracovníc a pracovníků

StandUp

Proti obtěžování na veřejnosti

Nevítané komentáře, osahávání, zírání, obnažování se, sebeukájení, pronásledování ... Sexuální obtěžování na veřejnosti podle dostupných dat zažila každá třetí žena a každý desátý muž (Focus, 2021). Pro obtěžované může být často složité se bránit, už jen kvůli strachu či zamrznutí. Jako přihlížející můžeme ale v takové situaci zasáhnout a nastavit agresorům hranice. Na našem workshopu Stand Up vás naučíme, jak nebyť pouze pasivním přihlížejícím a jak můžete efektivně a hlavně bezpečně pomoci.

:: 29 workshopů pro 579 lidí





Svépomocná skupina

Svépomocná skupina je místo, na kterém se pravidelně setkávají lidé s podobnou zkušeností a vytváří tak bezpečné místo pro otevřenou komunikaci a řešení svých problémů. Naše skupina je tu pro ženy, které mají za sebou zkušenost se sexuálním násilím. Pod takový termín může spadat mnoho různých věcí a proto se nám neboj napsat, pokud si nejsi jistá, zda na skupinu také můžeš chodit. Pokud máš ale pocit, že na skupině máš co řešit, tak se neboj, že bychom tě odmítly.

„Skupina mi pomohla uvědomit si, že mluvit o tom, co se mi stalo, neznamena, že jsem špatná. Spíš naopak, když je to relevantní, konečně můžu ostatním přiblížit, proč se někdy chovám divně.“

:: skupinu navštěvovalo 20 žen a dívek



Ocenění Amplion

Na boj proti sexuálnímu násilí v Konsentu nejsme sami! V českém mediálním prostoru i v politice totiž přibývá pořád víc lidí, kteří to mají stejně jako my: chtějí líp informovat o sexuálním násilí, chtějí o něm psát, mluvit a měnit zákony. Rozhodli jsme se tedy od letošního roku udělovat cenu za přínos v oblasti eliminace, prevence, osvěty, ale i řešení problematiky spojené se sexuálním obtěžováním a násilím. Mediálním partnerem ocenění Amplion je časopis Heroine.

:: ocenili jsme 6 osob v kategoriích Politika a Žurnalistika za rok 2022

Personální kapacity

Kromě kanceláře v Praze jsme si letos pronajali i kancelář v Brně, která slouží především pro brněnský tým lektorek, jako zázemí pro přípravu na workshopy. Také zde pracují dvě koordinátorky, které se starají o chod brněnského týmu a spolupracují na některých projektech.

V Praze pak sídlí většina administrativního týmu, klíčové administrativní pozice, ředitelka, projektové manažerky, vedoucí kanceláře, finanční manažerka, a zároveň je zde rovněž zázemí pro lektorstvo a výdejní místo našeho charitativního e-shopu.

::celkem v administrativě Konsentu tento rok pracovalo 15 lidí a dalších 18 lektorovalo



finanční zpráva



NÁKLADY (zaokrouhлено v tis. Kč)

Spotřebované nákupy a služby	2 574
Osobní náklady	4 626
Ostatní náklady	11
NÁKLADY celkem	7 211

VÝNOSY (zaokrouhлено v tis. Kč)

Provozní dotace	3 227
Přijaté příspěvky	1 222
Tržby za vlastní výkony	3 046
Úroky	8
VÝNOSY celkem	7 503

Výsledek hospodaření 292

podporovali nás

- :: Norské fondy - program Lidská práva 2014-2021
- :: Evropská komise - program Erasmus+
- :: Nadace Abakus
- :: Nadace O
- :: Heinrich Böll Stiftung
- :: U.S. Embassy in The Czech Republic
- :: 498 pravidelných dárců a dáreků

děkujeme <3



Konsent, z.s.

sídlo: Pod starou školou 69, 164 00 Praha 6

doručovací adresa: Konsent, z.s., P.O.BOX 1070, 111 21 Praha 1

IČO: 05420423

Kontakty

:: výkonná ředitelka - Johanna Nejedlová
johanna.nejedlova@konsent.cz

:: provozní ředitelka - Tereza Králová
tereza.kralova@konsent.cz

:: PR a média - Anna Hrábková
anna.hrabkova@konsent.cz